



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛИНЗ  
Prima BIO Bi-focal design



НОШЕНИЕ И УХОД

## Уважаемые Клиенты!

Мы с уверенностью можем сказать, что на сегодняшний день продукция OKVision® - это уникальное решение для пользователей контактных линз различных возрастов и потребностей. В нашем портфеле вы можете найти как стандартные, так и сложные дизайны мягких и газопроницаемых контактных линз, изготовленных индивидуально для каждого пациента.

Ассортимент средств ухода OKVision® включает в себя полный спектр растворов для безопасного и бережного пользования контактными линзами.

### Благодарим вас за выбор компании «Окей Вижен»!

«Окей Вижен» - российский разработчик и производитель контактных линз.

OKVision® - зарегистрированный товарный знак, свидетельство № 37782 от 24.04.2009, свидетельство № 561234 от 30.12.2015.

Сегодня мы можем предложить вам продукт, аналогов которого на рынке Российской Федерации не существует. Это мягкая контактная линза OKVision® Prima BIO Bi-focal для замедления прогрессирования миопии у детей и подростков.



Близорукость (миопия) – это нарушение рефракции глаза, обусловленное несоответствием между длиной глаза и оптической силой роговицы. При близорукости изображение удаленных объектов формируется перед сетчаткой. Как результат - отсутствие четкого изображения на сетчатке, а в жизни - нечеткое зрение вдаль. Ключевым фактором прогрессирования близорукости является быстрый рост глаза в длину (рис.1).

Прогрессирующая близорукость - основная проблема со зрением у детей, беспокоящая их родителей. Меньше, чем за десятилетие общество из индустриального стало цифровым, и нагрузка на зрительную систему ребенка возросла молниеносно и многократно.

Учитывая современные тенденции и доказательную базу, на основе клинических исследований научно-исследовательским отделом компании Окей Вижен был разработан уникальный дизайн мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal.

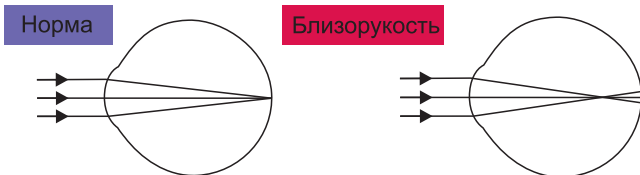


Рисунок 1. Развитие близорукости

Дизайн линзы позволяет одновременно решить две задачи: обеспечить высокую остроту зрения и терапевтическое воздействие на сетчатку глаза с целью замедления роста глазного яблока. Именно благодаря терапевтическому эффекту удастся замедлить скорость прогрессирования.

Кроме того, при ношении бифокальных линз наблюдается утолщение сосудистой оболочки глаза, что способствует улучшению питания и укреплению глаза\*.

При ношении очков изображение на сетчатке не соответствует исходному изображению, т.е. оно более «плоское», что приводит к формированию гиперметропического периферического дефокуса (рис.2), способствующего прогрессированию миопии (при ее наличии). Наведенный миопический периферический дефокус с помощью бифокальных

\*Тарутта Е.П., Милаш С.В., Маркосян Г.А. «Толщина хориоидеи у детей с миопией и ее изменения на фоне лечебных воздействий», ОРЧ 2019, г. Москва.

линз (рис.3) является одним из основных механизмов, ослабляющих процесс прогрессирования миопии. Эффективность стабилизирующего влияния бифокальных линз на рост миопического глаза составляет в среднем 46%\*.

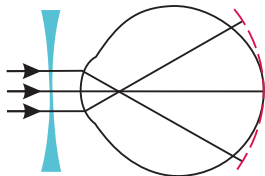


Рисунок 2. Схема формирования относительного гиперметропического периферического дефокуса в очковой линзе

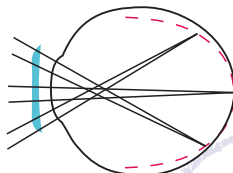


Рисунок 3. Схема формирования относительного миопического периферического дефокуса в бифокальной мягкой контактной линзе

При использовании бифокальных МКЛ с центральной зоной для дали и периферической аддидацией в 4.0 дптр, обеспечивающей «наведение» миопического периферического дефокуса, нормализация исходно сниженной аккомодационной функции происходила в более короткие сроки, чем при ношении сферических МКЛ. Среднее увеличение длины глаза на фоне ношения бифокальных МКЛ оказалось существенно меньшим, чем при применении стандартных сферических МКЛ \*\*.

\*Jeffrey J., Walline, O.D. Myopia control, 2015

\*\*Аветисов С.Э., Мягков А.В., Егорова А.В. Коррекция прогрессирующей миопии бифокальными контактными линзами с центральной зоной для дали: изменения аккомодации и переднезадней оси (предварительное сообщение). Вестник офтальмологии. 2019;135(1):42-46.

# Общие преимущества мягких контактных линз по сравнению с очковой коррекцией

## Мягкие контактные линзы идеальны:

- для тех, кто ведет активный образ жизни, контактные линзы могут обеспечить: зрительную свободу, естественное периферическое зрение для занятий спортом и для безопасности управления автомобилем;
- для тех, кому нравится свое лицо в зеркале без очков или кто считает, что очки — это неудобно, контактные линзы могут обеспечить непринужденность, удобство и комфорт;
- для тех, кто работает в условиях, когда нельзя использовать очки, лучшим выбором будет использование контактных линз;
- для тех, кто не готов прибегнуть к хирургической коррекции зрения, контактные линзы являются безопасной, комфортной и проверенной временем альтернативой;
- для тех, кто хотел бы изменить свой цвет глаз и образ, цветные и оттеночные контактные линзы являются оптимальным и простым решением.

## Контактные линзы плановой замены



### OKVision® SEASON

Гидрогелевые мягкие контактные линзы квартальной замены

Благодаря технологии Lathe Cut - двустороннего точения на уникальном сверточном оборудовании и 100% контролю качества - сохраняется стабильность параметров, а также обеспечиваются высокие оптические свойства линз.



### OKVision® FUSION

Гидрогелевые цветные мягкие контактные линзы квартальной замены

Уникальная технология изготовления с применением послойного метода нанесения красителя внутри линз. Это позволяет радикально изменить цвет даже самых темных глаз, сохранив естественную глубину взгляда. Не нарушает обмен слезы в подлинзовом пространстве, не погружается в конъюнктиву, так как находится параллельно ей.


## Преимущества мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal design

Лечебный эффект мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal основан на механизмах, аналогичных ортокератологии (формирование наведенного периферического миопического дефокуса), но при этом они не изменяют форму роговицы и ее оптическую силу, поэтому при необходимости вы можете пользоваться своими привычными очками.

Обладая свойством обычной мягкой контактной линзы и бифокальным дизайном передней поверхности, контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal просты в обращении и комфортны при ношении в течение дня.

Линзы изготовлены из биосовместимого биомиметического материала Хайоксифилкон (Hioxifilcon A), структура которого подобна структуре части слезной пленки, что обеспечивает более физиологичное ношение линзы для глазной поверхности. Для дополнительного комфорта линзы помещены в раствор гиалуроната натрия, что способствует их дополнительному увлажнению.

Мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal предназначены для дневного ношения не более 12 часов в день со сроком замены 30 дней.



Линзы требуют ежедневного ухода (описан подробно далее), соблюдение которого обеспечит здоровье ваших глаз. Об индивидуальном режиме ношения необходимо проконсультироваться со своим офтальмологом.

Сочетание ношения мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal с активным пребыванием на улице в светлое время суток и соблюдением режима зрительных нагрузок обеспечивает более высокий стабилизирующий эффект.

Перед использованием мягких контактных линз OKVision® Prima BIO Bi-focal внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией. В случае, если у вас остались вопросы, обратитесь к вашему офтальмологу.

**Мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal являются медицинским изделием и применяются только по назначению офтальмолога!**

**Использование линз без рекомендаций врача может иметь нежелательные последствия.**

Мягкие контактные линзы OKVision® Prima BIO Bi-focal рекомендованы Национальным институтом миопии ([rnmi.info](http://rnmi.info)).

## Возможные эффекты:

1. Незначительное затуманивание зрения по периферии является подтверждением того, что на периферии сетчатки сформировался наведенный миопический дефокус, т.е. линза «работает». Обычно адаптация к эффекту затуманивания наступает через 5-10 минут ношения линз. Однако при широком зрачке, а также если ваш ребенок уже пользовался обычными мягкими контактными линзами, эффект может сохраняться дольше.

2. В редких случаях может возникать ощущение сухости к концу дня. Причинами этого могут быть: длительное ношение линз в течение дня (рекомендуемое время ношения не более 10-12 часов), сухой воздух, длительное нахождение в кондиционируемом помещении или помещении с радиаторным отоплением. Не применяйте увлажняющие капли без назначения офтальмолога. При возникновении ощущения сухости снимите линзы и проконсультируйтесь с вашим офтальмологом.

3. Линзы необходимо менять каждые 2-4 недели. Использование линз дольше положенного срока вызывает негативные изменения в глазу, которые впоследствии могут стать препятствием для ношения контактных линз.

4. **ВАЖНО!** Корректирующие очки являются необходимыми при ношении контактных линз. Их целесообразно использовать после снятия линз до сна (при необходимости), а также при невозможности пользоваться линзами, например, при ОРВИ.

## Растворы для контактных линз

### ОКВижн® ГОЛД

Многофункциональный раствор для очистки и дезинфекции всех видов контактных линз.



Уникальная сбалансированная формула раствора ОКВижн® ГОЛД обеспечивает идеальное сочетание глубокой очистки, удаления протеинов, дезинфекции, хранения, ополаскивания и увлажнения всех типов мягких, а также газопроницаемых контактных линз (в том числе ортокератологических).

ОКВижн® ГОЛД бережно заботится о поверхности роговицы глаза. Входящий в состав раствора антиоксидант (таурин) предотвращает появление отека и других повреждений роговицы, что очень важно для пользователей силикон-гидрогелевых и газопроницаемых линз. Кроме этого, таурин уменьшает аллергическую напряженность глаза и способствует восстановлению его эпителия.

### ОКВижн® АКВА

Раствор для облегчения ношения всех типов мягких и жестких контактных линз.



## Надевание контактных линз

Удобнее всего надевать линзу перед зеркалом, зафиксировав взгляд в центре зеркала (рис.4).

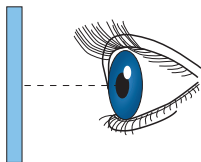


Рисунок 4. Положение взгляда по отношению к зеркалу

1. Тщательно вымойте руки с мылом. Насухо промокните безворсовым полотенцем.
2. Осторожно извлеките линзу из блистера (контейнера).
3. Чтобы не путать линзы, всегда начинайте установку линз с правого глаза.
4. Осмотрите линзу и убедитесь в том, что она не повреждена (нет разрывов, она не сморщена по краям). Если линза кажется вам поврежденной, не используйте ее. Возьмите новую линзу из упаковки.



Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки, проверьте, чтобы линза не была

вывернута наизнанку. Линза должна напоминать «пиалу» - края обращены вверх. Если линза вывернута наизнанку, то она напоминает «тарелку» - края вывернуты наружу.

5. Оттяните верхнее веко и ресницы пальцем левой руки таким образом, чтобы оно не прикрывало глаз, даже если вы моргнете.

6. Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки и оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки. Указательным пальцем положите линзу на роговицу (рис.5).

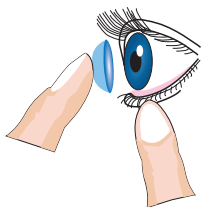


Рис.5. Положение линзы перед глазом при аппликации

7. Убедившись, что линза разместилась на глазу, осторожно уберите палец, удерживая верхнее веко, посмотрите вниз на нос для точного позиционирования линзы. Отпустите верхнее веко и поморгайте.

8. Повращайте глазами под закрытыми веками. Моргните.

9. Критерием правильного положения линзы на глазу является повышение остроты зрения.

10. Повторите все манипуляции при установке линзы на другой глаз.

## Снятие контактных линз

1. Всегда снимайте первой ту линзу, с которой начинали установку (правую).
2. При снятии линз соблюдайте те же правила гигиены, что и при их надевании.
3. Для снятия линзы вы можете использовать метод щипка. Этот метод поможет вам избежать повреждения роговицы (царапин). Так же, как при надевании линз, зафиксируйте взгляд в центре зеркала.
4. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами в местах, соответствующих отметкам 3-х и 9-и часов на циферблате (рис.6), снимите ее (рис. 7) и поместите в контейнер с раствором .

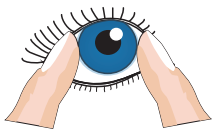


Рисунок 6. Положение пальцев при снятии линзы

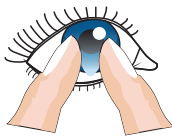


Рисунок 7. Снятие линзы с поверхности роговицы

**Обратите внимание:** в течение первых недель после подбора линз ваши глаза будут адаптироваться к ним. В этот период желательно постепенно (на 30-60 мин.) увеличивать время ношения линз в течение дня. Любые линзы необходимо снимать на ночь.

## Контактные линзы плановой замены



### OKVision® Prima BIO

**Биосовместимые контактные линзы с системой 3d-увлажнения для ежемесячного использования**

Биосовместимый материал Хайоксифилкон А способствует устойчивости к дегидратации линзы (менее 1% влаги в течение дня по сравнению с другими линзами плановой замены). Система увлажнения 3D-not dry system с гиалуроновой кислотой обеспечивает чувство идеального комфорта весь период ношения линз.



### OKVision® Fusion NEW

**Силикон-гидрогелевые контактные линзы ежемесячной замены**

Fusion NEW изготовлены из силикон-гидрогелевого материала Innofilcon A, сбалансированного по гидрофильности, кислородопроницаемости и модулю упругости. Асферический дизайн High Definition Control нейтрализует сферические aberrации, повышает контрастность.

## Уход за контактными линзами

Систему ухода за линзами должен определить ваш офтальмолог в зависимости от состояния глаза и особенностей ношения линз. Некоторые растворы могут вызывать аллергические реакции.

Перед применением растворов внимательно ознакомьтесь с инструкцией и убедитесь, что в их состав не входят ингредиенты, на которые у вас имеется аллергия.

Всегда при любых манипуляциях с контактными линзами необходимо тщательно вымыть руки с мылом и просушить их полотенцем, не оставляющем ворсинок. Ежедневная очистка, ополаскивание и дезинфекция ваших контактных линз препятствует отложению микробов и других примесей на поверхности линз, что обеспечивает безопасность их ношения.

## Уход за контактными линзами

- 1) Тщательно вымойте руки с мылом под проточной водой и высушите их.
- 2) Снимите линзу с правого глаза, положите ее в центр ладони, нанесите на внутреннюю поверхность линзы несколько капель раствора ОКВижн® ГОЛД и указательным пальцем другой руки бережно протрите ее. Затем тщательно ополосните линзу раствором ОКВижн® ГОЛД и поместите ее в ячейку контейнера, помеченную буквой «R».
- 3) Снимите линзу с левого глаза, положите ее в центр ладони, нанесите на внутреннюю поверхность линзы несколько капель раствора ОКВижн® ГОЛД и указательным пальцем другой руки бережно протрите ее. Затем тщательно ополосните линзу раствором ОКВижн® ГОЛД и поместите ее в другую ячейку контейнера.
- 4) Заполните обе ячейки контейнера раствором ОКВижн® ГОЛД так, чтобы линзы были полностью погружены в раствор. Аккуратно закройте обе ячейки, стараясь не повредить линзы.
- 5) Оставьте линзы в контейнере с раствором на день. Минимум через 6 часов ваши линзы будут продезинфицированы.
- 6) Перед тем, как надеть контактные линзы, ополосните их раствором ОКВижн® ГОЛД или стерильным физиологическим раствором. Для большего комфорта перед надеванием можно нанести на внутреннюю поверхность линзы несколько капель увлажняющего раствора ОКВижн® АКВА.
- 7) Вылейте использованный раствор из контейнера. Ополосните контейнер раствором ОКВижн® ГОЛД и дайте просохнуть в перевернутом положении.
- 8) Если вы не планируете надевать линзы сразу после дезинфекции, их можно держать в закрытом контейнере с раствором не более 3 дней. Если линзы остаются в растворе более 3 дней, то перед тем, как их надеть, проведите процедуру дезинфекции еще раз, используя для этого свежий раствор ОКВижн® ГОЛД.

## Внимание!

- Раствор ОКВижн® ГОЛД следует использовать в течение двух месяцев с момента открытия флакона в пределах срока действия, указанного на флаконе.
- Никогда не используйте бывший в употреблении раствор и не смешивайте разные растворы.
- Тщательно закрывайте флакон после использования и храните его при комнатной температуре (15 - 30° С), не допускайте попадания прямых солнечных лучей.
- Никогда не промывайте контактные линзы и контейнеры под проточной водой.
- Не используйте старые контейнеры повторно. С каждым новым флаконом раствора — новый контейнер! Храните в недоступном для детей месте.
- Внимательно ознакомьтесь с инструкцией к раствору.

**Внимание!** Для безопасного ношения НЕ следует:

- носить линзы дольше, чем рекомендовано вашим офтальмологом;
- пользоваться глазными каплями без консультации офтальмолога;
- носить контактные линзы при выполнении работ, связанных с испарением ядовитых веществ;
- очищать линзы водой из-под крана или другими жидкостями, не предназначенными для обработки мягких контактных линз.

**Помните:**

- обрабатывать линзы надо после каждого периода ношения;
- линзы приходят в негодность, если их не хранить в растворе;
- линзы рекомендуется надевать ДО нанесения макияжа;
- следует закрывать глаза при пользовании аэрозолями;
- при ощущении дискомфорта или раздражения немедленно обращайтесь к офтальмологу.

Ваш офтальмолог: \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Следующий визит: \_\_\_\_\_



Адрес: 125438, г. Москва, ул. Михалковская,  
дом 636, стр. 4, 6 этаж.

Тел.факс: +7(495) 602-05-51 (-52), (-53)

[info@okvision.ru](mailto:info@okvision.ru)

[www.okvision.ru](http://www.okvision.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.